

DANS LA PRESS



CHANDENT NEGICIN

CHAMBERY

"Un Noël de nature" à l'Ehpad avec Les petites bulles vertes

À l'approche des fêtes, l'association chambérienne Les petites bulles vertes a offert des décorations de Noël et des cadeaux en lien avec la nature et le jardin aux résidents de l'Ehpad Cesalet Dessus.

ans le contexte bien particulier de cette fin d'année 2020, l'association chambérienne Les petites bulles vertes a offert, ce jeudi 10 décembre, aux résidents de l'établissement hospitalier pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) Cesalet Dessus et aux soignants des différentes unités, des éléments de décoration de Noël et des petits cadeaux en lien avec la nature, le jardin...

Des créations uniques destinées à apporter à tout un chacun un peu de l'esprit et de l'âme de Noël à une période souvent porteuse d'un grand sentiment de solitude. Toutes ces petites attentions ont été confectionnées par la quarantaine d'adhérents de l'association sur la base d'éléments nature et jardin récupérés.

À l'origine de cette belle action de solidarité et de générosité, Christelle Forestier-Jouve, fondatrice et présidente de l'association Les petites bullès vertes.

Cette structure, portée sur les fonts baptismaux en juin 2020, est le fruit du vieux rêve de sa présidente, elle-même de formation soignante. Elle a pour objectif la conception, la coordination et l'animation d'ateliers de création de jardins dits "de soin".



Dans l'attente de Noël, c'est en présence de quelques résidents que les cadeaux de l'association chambérienne Les petites bulles vertes ont été remis à Bernadette Burdin-Marie et Sylvia Niau, cadres de santé. Photo Le DL/G.J.

La spécificité de ces activités est de s'adapter aux bénéficiaires en s'appuyant dans leur mise en œuvre sur les valeurs fondamentales de bienveillance, de non-jugement, d'humanité...

Développer le "bien vieillir"

Le public visé principalement à ce jour est le grand âge (en structure ouverte ou fermée), en travaillant sur deux axes : la sensibilisation au "bien vieillir" et la thérapie non médicamenteuse, complémentaire à une démarche en soin. À ce jour, huit ateliers ont eu lieu dans trois Ehpad entre septembre

et octobre 2020 ainsi que quatre ateliers en collaboration avec un centre social.

L'association a pour autre projet de développer des partenariats avec des structures ou des organismes œuvrant dans le domaine de la cancérologie. L'effet recherché étant toujours celui d'une aide psychologique dans la maladie et les traitements, en permettant au patient d'oublier un instant la maladie.

G.J

Les petites bulles vertes : 12 rue Pasteur à Cognin. Courriel : contact@lespetitesbullesvertes.fr.Tél. : 06 52 80 56 62.



Christelle Forestier-Jouve, fondatrice et présidente de l'association Les petites bulles vertes est à l'origine de l'initiative. Photo Le DL/G.J.

COMMENT VONT LPBV?

LES PETITES BULLES VERTES sont une toute jeune association qui fêtera leur première bougie le 13 juin prochain.

Sa création s'est faite en pleine crise sanitaire.

Sa fondatrice s'est questionnée sur 'le bon moment' pour la lancer.....et, en quoi ce moment n'aurait pas été bon? Réaliser ses rêves, partir à l'aventure....si on cherche des raisons raisonnables à ses projets, alors aucun projet n'est vraiment raisonnable!!! Donc, c'était le bon moment!!!

Cette année a été consacrée à 'tester' in situ des ateliers spécifiques 'jardin de soin dans le secteur du Grand Age' grâce à la confiance des responsables des unités d'Ehpad et des centres sociaux qui ont accepté cette aventure. Cela a été une chance de pouvoir le faire entre deux périodes de confinement. L'effet pertinent et efficace des outils d'animation mis en place, en complément de formations spécifiques, a été vérifié. Les bénéficiaires disent ou montrent un intérêt à ces ateliers (un sourire, un soupir, une larme, une émotion quelle qu'elle soit, une envie de revenir....).

Cette année a aussi été consacrée à la création des outils de fonctionnement administratif pour l'association: création d'un compte bancaire et de ses outils de gestion, recherche d'une assurance, création d'un site internet, création de modèles de devis, factures, de cahiers des charges, des moyens de communication, de gestion des adhésions, des dons....

Cette année a été l'émergence d'un travail collectif. Cette association est vraiment le fruit d'une idée qui se nourrit de celles des autres. Tout est essentiel!!! que ce soit le don de fleurs d'hortensia pour faire des couronnes à Noël, la réalisation des créations uniques pour les résidents et les soignants des Ehpad à Noël, la confection des tabliers pour les bénéficiaires, le don de bulbes, pots, godets, le temps pour aider à créer des outils de fonctionnement informatique, pour chercher dans une forêt des bambous pour faire des tuteurs, des mots, des poèmes, du soutien, des encouragements, du temps, le prêt d'une parcelle de jardin, des propositions d'aide pour les ateliers, faire les comptes, les refaire, écrire un article, le relire......

Cette année a vu aussi le démarrage de recherches de partenaires financiers, de subventions, de recherches d'appels à projets qui pourraient déboucher sur des aides financières, de partenaires de travail comme par exemple LA LIGUE CONTRE LE CANCER 73. Ces premiers mois ont permis aussi de réfléchir aux ressources à mettre en œuvre pour permettre à l'association de fonctionner dans des contextes économiques particuliers.

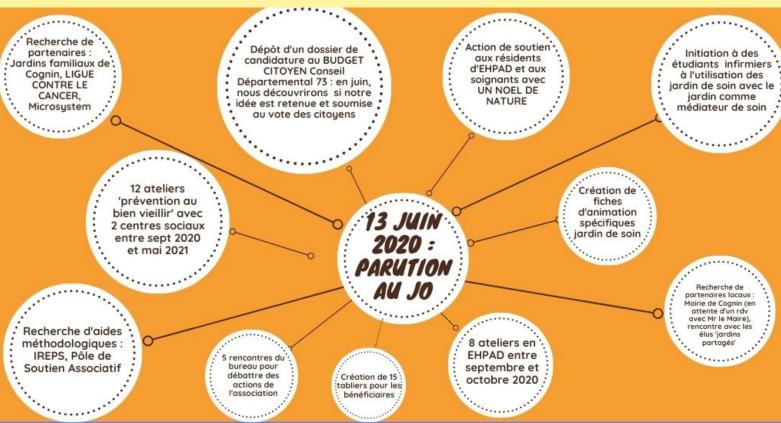
LES PETITES BULLES VERTES commencent à investir dans du matériel de jardinage adapté pour répondre aux besoins spécifiques des bénéficiaires.

Pour conclure, LPBV sont en bonne santé! De nouvelles collaborations émergent, des soutiens se manifestent, des projets vont encore éclore dans les prochains mois!

53 ADHÉRENTS

au 31/05/2021 dont 80% en Rhône Alpes

985 € de dons financiers



JUIN 2020 MAI 2021 EN QUELQUES MOTS

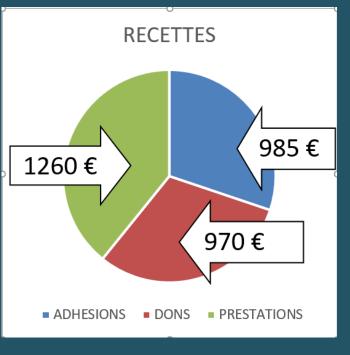


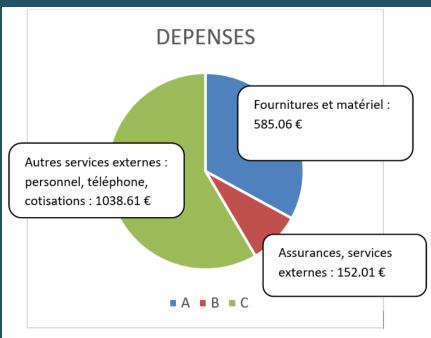
Compte de résultat du 13 Juin 2020 au 31 mai	i 2021						
	$\overline{}$	Τ					
CHARGES		PRODUITS					
Achats (1)		Prestations de services (A)					
eau, éléctricité, combustibles	0,00	Prestation "Grand Age"	1 260,00				
Fournitures, petit équipement de bureau	184,23	Prestation "Ligue contre le Cancer"	0,00				
Fournitures d'activités "vivant"	85,60						
Fournitures matériel non ammorti	331,58						
			250.00				
TOTAL ACHATS	601,41	TOTAL PRESTATIONS DE SERVICES	1 260,00				
Services extérieurs (2)		Subventions de fonctionnement (B)					
Formation des bénévoles	0,00	Subvention Etat Français	0,00				
Location y compris véhicule de transport	0,00	Région Auvergne <u>Rhone</u> Alpes	0,00				
Travaux entretien réparations	0,00	Département Haute Savoie	0,00				
Primes d'assurances	0,00	Commune de Cognin	0,00				
Documentation, études, séminaires	0,00	Subvention autre entité publique	0,00				
Assurances	152,01	Subvention Europe	0,00				
		ARS	0,00				
TOTAL SERVICES EXTERIEURS	152,01						
Autres services extérieurs (3)							
Transports liés aux activités (frais de déplacements)	0,00						
Personnel détaché	946,48						
Frais postaux	0,00						
Formation du personnel	0,00						
forfait téléphone	16,00						
Services bancaires	3,78						
Cotisations	56,00						
TOTAL AUTRES SERVICES EXTERIEURS	1 022,26	TOTAL SUBVENTIONS	0,00				
Impôts et Taxes (4)	0,00	Autres produits de gestion courante (C)					
		dons	985				
		Cotisation des adhérents	970				
		Autres produits de gestion courante	0				
TOTAL IMPOTS ET TAXES	0,00	TOTAL AUTRES PRODUITS DE GESTION COURANTE	1 955,00				
Autres charges de gestion courante (5)	0,00	Produits financiers (D)	0,00				

		TOTAL PRODUITS FINANCIERS	0,00
		Produits exceptionnels €	
		Vente matériel d'occasion	0,00
		Facturation repas des salariés	0,00
TOTAL AUTRES CHARGES GESTION COURANTE	0,00	TOTAL PRODUITS EXCEPTIONNELS	0,00
Charges financières (6)		Reprise sur amortissement et provisions (F)	
agio, frais tenue de compte	0,00		0,00
TOTAL CHARGES FINANCIERES	0,00	TOTAL REPRISE AMORTISSEMENT ET PROVISIONS	0,00
Charges exceptionnelles (7)	0,00		
TOTAL CHARGES EXCEPTIONNELLES	0,00		
Dotation aux amortissements et provisions (8)			
amortissement	0,00		
TOTAL AMORTISSEMENTS ET PROVISIONS	0,00		
TOTAL CHARGES (1)	1 775,68 €	TOTAL PRODUITS (2)	3 215,00 €
RESULTAT	-1 439,32 €		1 439,32 €
AUSE A DISPOSITION			
MISE A DISPOSITION Mise à disposition gratuite	Ι	Contribution en nature	
more a apposition grataite			
Mise à disposition des locaux	0,00	Prestation en nature de Christelle Forestier des locaux	0,00
TOTAL CHARGES MISE A DISPOSITION (3)	0,00 €	TOTAL PRODUITS MISE A DISPOSITION (4)	0,00 €
TOTAL CHARGES MISE A DISPOSITION (3)	0,00 €	TOTAL PRODUITS WISE & DISPOSITION (4)	0,00 €
TOTAL GENERAL (1+3)	1 775,68 €	TOTAL GENERAL (2+4)	3 215,00 €
DEFICIT		EXCEDENT	1 439,32 €
TOTAL POUR EQUILIBRE		TOTAL POUR EQUILIBRE	_

	BILAN FINANCIER au 31/05/2021									
				Exercice N		Exercice N-1		A 0.015		EiN4
	A CTIF		Brut Amorts N		Net	Net	PASSIF		Exercice N	Exercice N-1
Actif	imm obilisé :						Capitaux propres :			
	Imm obilis ation	s incorporelles	0	0	0	0				
	Imm obilis ation	s corporelles	0	0	0	0	Capital		0	0
	Imm obilis ation	s financières	0	0	0	0	Réserves:		0	0
	Totall		0	0	0	0	Reportà no u	Reportà nouveau		0
							Résultat de l'	exercice (bénéfice)	1 439	0
Actif	circ ula nt :									
	Stocks et en-co	urs	0	0	0	0	Totall		1 439	0
	Marchandises		0	0	0	0				
	Avances etaco	mptes versés	0	0	0	0	Dettes:			
	Créances clien	ts	0	0	0	0	Emprunts et dettes assimilées		0	0
							Avances et ac	omptes reçues	20	0
	CREDITMUTU	EL	1 4 4 9	0	1 4 4 9	0	Fournisseurs et comptes rattachés		0	0
	Caisse		10	0	10	0	Autres		0	0
	Totalli		1 4 5 9	0	1 4 5 9	0	Totalli		20	0
	TOTAL GENERA	\L(HI)	1 4 5 9	0	1 4 5 9	0	TOTAL GENE	RAL (HII)	1 459	0

VISION RAPIDE RECETTES DEPENSES







ATELIERS EN EHPAD

proposer plus largement l'animation spécifique pour ce type d'établissements dans la région chambérienne

ATELIERS AVEC LES CENTRES SOCIAUX

poursuivre les ateliers entrepris sur le champ de la 'prévention au bien vieillir'

ATELIERS AVEC LA LIGUE CONTRE LE CANCER

commencer à animer des ateliers pour les personnes atteintes de pathologies cancéreuses ou en ayant eues et leurs aidants puis trouver des financements ensuite pour valoriser la démarche

DONS FINANCIERS

poursuivre la recherche de dons financiers et demander à faire reconnaitre l'association d'intérêt général afin de permettre une déduction fiscale pour les donateurs et ainsi faciliter les dons financiers

PARTENARIATS

poursuivre la recherche de partenaires d'action, financiers, de soutien logistique, fonctionnel

FAIRE CONNAITRE LA PRATIQUE DES JARDINS DE SOIN

en donnant des conférences, des cours en école d'infirmiers et d'aide soignants, en faisant des interventions dans d'autres centres de formation pour jeunes ou moins jeunes professionnels du paysage, du soin ou des adultes en reconversion professionnelle

BENEVOLAT

développement du champ d'action des bénévoles dans les différents projets de l'association, structuration spécifique pour les bénévoles intervenant en ateliers jardin de soin en support d'une animation professionnelle

CONTRIBUER A FAIRE
RECONNAITRE LA
PRATIQUE
D'HORTITHERAPIE
COMME UNE REELLE
ACTION SOIGNANTE

aux côtés de la Fédération Française Jardin Santé et Nature

ET....POUR **TERMINER**



Merci à chacune et chacun d'entre vous, adhérents, adhérentes à l'association qui contribuez à permettre au jardin de jouer son rôle de médiateur entre l'homme, les hommes et le vivant. Il n'y a pas de petite action : le résultat est la somme de toutes et tous.

Merci à Lobstery, Oscar pour leurs créations musicales. Merci à Magali F pour le logo de l'association.

Merci au centre social du Biollay, de Vivre en Val d'Arly et aux Ehpad Césalet dessus et dessous du CHMS pour leur accueil et leur confiance.

Merci aux jardins familiaux de Cognin pour le prêt d'une parcelle qui servira, nous l'espérons, à conduire des ateliers très vite!

Merci à La Ligue contre le cancer 73, son équipe, pour son soutien

Merci aux bénéficiaires grâce auxquels nos objectifs prennent tout leur sens