

CHAMBÉRY RÉGION

CHAMBÉRY

“Un Noël de nature” à l’Ehpad avec Les petites bulles vertes

À l’approche des fêtes, l’association chambérienne Les petites bulles vertes a offert des décorations de Noël et des cadeaux en lien avec la nature et le jardin aux résidents de l’Ehpad Cesalet Dessus.

Dans le contexte bien particulier de cette fin d’année 2020, l’association chambérienne Les petites bulles vertes a offert, ce jeudi 10 décembre, aux résidents de l’établissement hospitalier pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) Cesalet Dessus et aux soignants des différentes unités, des éléments de décoration de Noël et des petits cadeaux en lien avec la nature, le jardin...

Des créations uniques destinées à apporter à tout un chacun un peu de l’esprit et de l’âme de Noël à une période souvent porteuse d’un grand sentiment de solitude. Toutes ces petites attentions ont été confectionnées par la quarantaine d’adhérents de l’association sur la base d’éléments nature et jardin récupérés.

À l’origine de cette belle action de solidarité et de générosité, Christelle Forestier-Jouve, fondatrice et présidente de l’association Les petites bulles vertes.

Cette structure, portée sur les fonds baptismaux en juin 2020, est le fruit du vieux rêve de sa présidente, elle-même de formation soignante. Elle a pour objectif la conception, la coordination et l’animation d’ateliers de création de jardins dits “de soin”.



Dans l’attente de Noël, c’est en présence de quelques résidents que les cadeaux de l’association chambérienne Les petites bulles vertes ont été remis à Bernadette Burdin-Marie et Sylvia Niau, cadres de santé. Photo Le DL/G.J.

La spécificité de ces activités est de s’adapter aux bénéficiaires en s’appuyant dans leur mise en œuvre sur les valeurs fondamentales de bienveillance, de non-jugement, d’humanité...

Développer le “bien vieillir”

Le public visé principalement à ce jour est le grand âge (en structure ouverte ou fermée), en travaillant sur deux axes : la sensibilisation au “bien vieillir” et la thérapie non médicamenteuse, complémentaire à une démarche en soin. À ce jour, huit ateliers ont eu lieu dans trois Ehpad entre septembre

et octobre 2020 ainsi que quatre ateliers en collaboration avec un centre social.

L’association a pour autre projet de développer des partenariats avec des structures ou des organismes œuvrant dans le domaine de la cancérologie. L’effet recherché étant toujours celui d’une aide psychologique dans la maladie et les traitements, en permettant au patient d’oublier un instant la maladie.

G.J.

Les petites bulles vertes : 12 rue Pasteur à Cognin. Courriel : contact@lespetitesbullesvertes.fr. Tél. : 06 52 80 56 62.



Christelle Forestier-Jouve, fondatrice et présidente de l’association Les petites bulles vertes est à l’origine de l’initiative. Photo Le DL/G.J.